

Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry

Hallituksen kokous 4/2019

Aika: 21.7.2019 klo 12:00

Paikka: Valorinne: Kyllöläntie 16, 40600 Jyväskylä

Läsnä: Laura-Kaisa Karjalainen (pj.), Katri Lavonius (siht.), Sonja Toivonen, Tommi Pääkkönen, Johanna Helminen, Eetu Vilminko, Tiina Autio, Minea Antikainen, Annamari Järvinemi

1. Kokouksen avaaminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen kello 12:11.

2. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Kutsu on lähetetty viikko etukäteen ja paikalla on vähintään puolet hallituksesta puheenjohtaja mukaan lukien.

3. Esityslistan hyväksyminen

Esityslista hyväksyttiin sellaisenaan.

4. Pöytäkirjan tarkastajien valinta

Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Eetu Vilminko ja Tiina Autio.

5. Ilmoitusasiat

SPOL:n puheenjohtaja ja koulutuspoliittinen vastaava kirjoittivat mielipidekirjoituksen siitä, kuinka opiskelijan uupumus uhkaa tulevaa työkykyä ja että yhteiskunnan tulisi panostaa enemmän ennaltaehkäisevään mielenterveystyöhön. Mielipidekirjoitus julkaistiin Helsingin sanomissa 14.7.2019.

SPOL:n puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja tapasivat Psykologiliiton puheenjohtajan Annarilla Ahtolan sekä liiton opiskelijasihteerin Lisa Holopaisen toukokuussa. Tapaamisessa keskusteltiin muun muassa eri kaupunkien resursseista järjestää kursseja opiskelijoilleen.

Pyryn kokouksessa päätettiin, että ensi vuonna SPOL saa suoraan 1000 euroa avustusta EFPSA-konferensseihin.

Eko- ja ympäristöpsykologian työryhmän puheenjohtaja Santtu Merjanaho laittori SPOL:lle sähköpostia, että he haluaisivat lisätä opiskelijoiden tietoisuutta heidän suuntautumisalastaan. Työryhmä ehdotti, että he voisivat esimerkiksi kiittää psykologian laitoksissa ja kertoa toiminnastaan. SPOL kehotti työryhmää ottamaan yhteyttä suoraan paikallisyhdistyksiin, jotta yhteistyö sujuisi mutkattomammin. Työryhmä laatii mahdollisesti opiskelijoille kyselyn, joka lähetetään SPOL:n kautta.

Anu Kokkonen ei valitettavasti pääsekään osallistumaan Psykologiliiton paneeliin, mutta Julia Sangervo pääsee ja on paneelista kovin innoissaan.

SPOLympialaiset olivat eilen. Tapahtuma oli onnistunut ja hauska.

6. Nettipäätökset

24.5.2019

- Tommi Pääkköselle Kosmoskaban palkintokuluja 23,40 €.
- Minea Antikaiselle SPOS-luennoitsijoiden kiitoksiin 40,85 € sekä SPOS-saunatilavuokraan 200 €.
- Katri Lavoniukselle SPOS-tarjoilukuluja 21,62 €.
- Tiina Autiolle SPOS-tarjoilukuluja 9,19 €.
- Annamari Järviniemelle ainejärjestö-tapaamisen pitsakuluja 139,50 €.
- Laura-Kaisa Karjalaiselle ainejärjestö-tapaamisen tarjoilukuluja 47,10 €.
- Roosa Vatulalle ainejärjestö-tapaamisen matkakuluja 14,50 € (100% lipun hinnasta).
- Hilla Marttalalle ainejärjestö-tapaamisen matkakuluja 8,70 € (50% lipun hinnasta).
- Sonja Veistiselle ainejärjestö-tapaamisen matkakuluja 26,00 € (100% lipun hinnasta).
- Marika Nikkaselle ainejärjestö-tapaamisen matkakuluja 18,30 € (50% lipun hinnasta).
- Lasku: Cafe Damascus, SPOS-kahvitus, 108,00 €.

2.6.2019

- HEF Group Oy: Haalarimerkkitylaus, 593,88 €.

- Hanna-Kaisa Alaselle (Max Beans, sisältää viiden bändiläisen matkat) SPOSin keikan matkakuluja 40,85 €.
- Dora Lammassaarelle (Max Beans) SPOSin keikan matkakuluja 14,40 €.
- Anniina Tuomiselle (Max Beans) SPOSin keikan matkakuluja 13,80 €.
- Anniina Valtoselle SPOSin tarjoiluista 29,81 €.
- Jenni Vähäsarjalle (Oidipus) ainejärjestötapaamisen matkakuluja 48,00 €.
- Annamari Järviniemelle taloudenhoitajan tulostuskuluja (kuittien tulostaminen ja kopiointi, lomakkeiden tulostaminen) 10,00 €.

17.6.2019

- Lasku: hallituspinnarit, 296,36 €.

29.6.2019

- Lasku: vaihtopäivien Tampereen majoitus, 1128,20 €.

7. Talousasiat

Tilin FI24 1590 3000 1835 64 saldo kokousajankohtana 18 416,89 €.

Vuosijuhlatilin FI71 1544 3000 0085 29 saldo kokousajankohtana 1566,64 €.

Käteiskassan saldo kokousajankohtana 46,00 €.

PSV:n saldo kokousajankohtana 52,00 €.

Hyväksyttiin maksettavaksi seuraavat kulut:

Korttiostot:

- SPOLympialaisten tarvikkeet, yhteensä 48,28 €.
- SPOLympialaisten ja kokouksen ruokakulut, yhteensä 278,59 €.

JYY järjestää opiskelijoiden mielenterveyspäivän 10.10.2019. SPOL:n hallitus päätti sponsoroida tapahtumaa 100 €:lla. Täten SPOL mainostaa tapahtumaa omissa kanavissaan ja SPOL saa näkyvyyttä myös JYY:n kanavissa. Lisäksi SPOL:lla on mahdollisuus mennä pitämään omaa pistettä tapahtuman pop up -torille. SPOL:n ständin pitämistä mietitään myöhemmin lisää, kun hallituslaisten lokakuun aikataulut ovat paremmin selvillä.

8. Koulutuspoliittiset asiat

Jyväskylän yliopisto ei vastannut opintopsykologikannanottoon. JYY:n puheenjohtaja vinkkasi, että Keski-suomalainen voisi olla kiinnostunut julkaisemaan kannanoton syksyllä.

SPOL järjesti kyselyn harjoittelutuesta. Kyselyyn tuli eniten vastauksia Turusta, sillä siellä ilmeisesti on myös eniten ongelmia harjoittelutukiasioissa. SPOL:n ja Fobian koulutuspoliittinen vastaava rupeavat kirjoittamaan kannanottoa aiheesta lähempänä syksyä.

Viime aikoina on herännyt keskustelua siitä, pitäisikö Psykologiliitollakin olla oma koulutuspoliittinen vastaava, joka valvoisi psykologian opiskeluun liittyviä asioita. Hallitus on skeptinen liiton innostumisesta, sillä esimerkiksi Psykonetin olisi tarkoitus hoitaa myös edunvalvontaa, joten miksi liitonkin pitäisi. Ilmeisesti kuitenkin monien muiden alojen liitoilla on oma koulutuspoliittinen vastaava, joten sen puuttuminen on enemmän poikkeus kuin sääntö. Perehdymme ensin muiden alojen systeemeihin ja mietimme sitten, millä tavalla lähestymme asiaa. Kuitenkin yleisesti ottaen SPOL:n hallituksen mielestä olisi hyvä, että Psykologiliitollakin olisi oma koulutuspoliittinen vastaava.

9. EFPSA- ja kv-asiat

EFPSA:

EFPSA-day järjestetään Gradukonferenssin ohella, jotta saadaan levitettyä paremmin tietoutta EFPSA:n toiminnasta eri kaupunkien psykologian opiskelijoille.

Vaihtopäivät:

Vaihtopäiville osallistuu Suomesta 15 henkilöä ja heidät on valittu. Halukkaita oli enemmän, joten hieman jouduttiin karsimaan. Vaihtopäivien järjestelyt ovat edenneet hyvin: hotellit ja luentosalit on varattu sekä osallistujien maksut saatu. Luennoitsijoiden hakeminen on ollut kuitenkin hieman hankalaa ja luennoitsijoita kaivataan vielä lisää. Vaihtopäivien teema on empatia.

10. Tulevat tapahtumat

SPOLskis Joensuussa 19.10.2019

SPOLskista halutaan uudistaa, joten tänä vuonna tapahtuma järjestetään Amazing Race -teemalla. Jotta tapahtumaan saadaan mahdollisimman paljon fukseja ympäri Suomea, SPOL saattaa

järjestää bussikuljetuksen Turusta Tampereen ja Jyväskylän kautta Joensuuhun. Helsinkiläiset opiskelijat voisivat hypätä kyytiin Turusta tai Tampereelta. Selvitetään, onko kyytiä mahdollista tarjota edes-takaisin vai vain Joensuuhun ja paljon se maksaisi. Parasta olisi, jos bussi lähtisi Joensuuhun perjantaina, lauantaina olisi varsinainen tapahtumapäivä ja bussi lähtisi kotimatkalle sunnuntaina. Yhteiskuljetus tuskin olisi fukseille täysin ilmainen, mutta kuitenkin halvempi kuin julkisen liikenteen vaihtoehdot. Versolla on oma tapahtuma samana viikonloppuna, joten Versolta ei välttämättä saada kouluttajaa SPOLskikseen.

Gradukonferenssi, EFPSA-day ja sitsit Tampereella 16.11.2019

Luentosalit on varattu klo 10:00 – 15:00. Sitsitilavarauksesta on tehty alustava kysely, mutta siihen ei ole vielä saatu vastausta. Lähetetään SPOL:n sähköpostilistalle viesti, jolla rekrytoidaan konferenssiin puhujia. Puhujilla olisi aikaa max. 30 min / gradu. Puhujille korvataan matkat ja he saavat sitsit ilmaiseksi. Tapahtumasta luodaan Facebook-tapahtuma, jossa myös rekrytoidaan puhujia. Lisäksi Facebook-tapahtumassa järjestetään kilpailu sitsiteemasta.

Orientaatiomökki 13.-15.9.2019.

Mökki sijaitsee Kovelahdessa. Mökille saavutaan perjantaina illalla ja kotimatkalle lähdetään sunnuntaina. Lauantaina hallituksen olisi tarkoitus kouluttautua, mitä varten koitetaan saada Verson kautta kouluttajia paikalle (Annamari Järvinen tulee ainakin, mutta jos hänelle tulisi vielä joku toinen kaveriksi). Sunnuntaina kokoustetaan.

11. Vuoden 2019 projektit

Vuoden opiskelija -palkinto:

Vuoden opiskelija -palkinnon teema on tänä vuonna innovaattori. Tällä kertaa voidaan palkita myös ryhmä. Syyskuun lopussa muistutetaan jäsenistöä kilpailusta ja lokakuun aikana ainejärjestöjen jäsenet voivat ehdottaa palkinnon ansaitsevia opiskelijoita ainejärjestöjen hallituksille. Marraskuussa ainejärjestöjen hallitukset valitsevat yhden ehdokkaan ehdotettujen joukosta ja esittelevät hänet SPOLille. Joulukuun kokouksessa SPOL:n hallitus päättää voittajan, joka julkistetaan tammikuussa seminaarissa. Palkinnon voittajasta on yleensä tehty juttu Psykologilehteen. Varmistetaan lehden toimitukselta, tehdäänkö juttu tänäkin vuonna.

SPOL:n laulukirja:

Laulukirjaprojekti ei ole edennyt kesällä, mutta siihen paneudutaan taas.

Virallinen linjaus palautekyselyistä ja leffalipuista:

SPOLilla on ollut tapana arpoa leffalippu tai -lippuja tapahtumien palautekyselyihin vastanneiden kesken. Hallitus teki virallisen linjauksen, että arvotaan aina alkavaa sataa osallistujaa kohden yksi leffalippu. Esimerkiksi alle sadan hengen tapahtuman jälkeen arvotaan yksi leffalippu ja yli kahdensadan hengen tapahtuman jälkeen arvotaan kolme leffalippua palautekyselyyn vastanneiden kesken.

Sähköposti:

Google G Suite on ilmainen sähköpostipalvelin voittoa tavoittelemattomille järjestöille. SPOL on virallisesti rekisteröinyt itsensä voittoa tavoittelemattomaksi järjestöksi, jotta saa G Suiten käyttöönsä. SPOL ottaa G Suiten lähitulevaisuudessa käyttöön.

Psykologisten alustojen esitleminen:

Monilla psykologian opiskelijoilla ja psykologeilla on psykologia-aiheisia blogeja, podcasteja, Instagram-tilejä jne. SPOL haluaa tukea ja tuoda esiin psykologista tietoutta lisääviä alustoja, mutta tällöin alustojen sisällön tulee olla SPOL:n arvojen mukaisia. Alustat ja henkilöiden sosiaalisen median profiili on tarkistettava ensin, ennenkun SPOL voi niitä jäsenistölleen esitellä. Kaupallisia alustoja, kuten valmennuskurssien blogeja, SPOL ei esitle. Tarkoituksena on siis vinkata psykologia-aiheista sisältöä kevyesti ja helposti lähestyttävästi esimerkiksi Instagram-tarinoiden ja Facebook-julkaisujen kautta.

SPOL:n arvot:

Hallitus keskustelee SPOL:n arvoista orientaatiomökillä. Arvokeskustelusta kootaan pääpointit yhteen ja valitut arvot lähetetään ainejärjestöille hyväksyttäväksi. SPOL:n nettisivuille luodaan mahdollisesti erillinen kohta, johon SPOL:n arvot julkaistaan kaikkien nähtäville.

12. Kurssitarjonta jaksamisen tueksi

Fobian puheenjohtaja kirjoitti opiskelijakolumnin Psykologi-lehteen opiskelijoiden jaksamisesta, mikä herätti keskustelua. SPOL aikoo selvittää, millaisia jaksamista tukevia kursseja eri yliopistot tarjoavat opiskelijoilleen. Ainakin Jyväskylään on tulossa maisterikurssi ammatillisesta

identiteetistä ja jaksamisesta, ja Helsinkiin on tulossa tietoisuustaitokurssi, jonka tarkoitus olisi tukea osallistujien hyvinvointia. Jos jaksamista tukevan kurssitarjonnan koetaan olevan köyhää, SPOL mieltii, miten kurssitarjontaa voitaisiin laajentaa.

13. Uusien kannattajajäsenten hyväksyminen

Hyväksytään Roope Rytönen SPOL:n kannattajajäseneksi seuraavaksi kolmeksi vuodeksi.

14. Uusien opiskelijoiden vastaanotto

Uusille psykologian opiskelijoille järjestetään joka kaupungissa infotilaisuus, jossa esitellään psykologiaan liittyviä järjestöjä, esimerkiksi SPOLia. Tilaisuudessa tulisi olla ainakin kaupungin SPOL-edustajat paikalla. Toinen EFPSA-edustaja ja SPOL:n puheenjohtaja tulevat paikalle myös, jos pääsevät

Uusille opiskelijoille tulisi järjestää myös SPOLuet eli vapaamuotoisempi tapahtuma, jossa SPOL tehdään tutuksi rennolla ja hausalla tavalla. SPOLuet tulisi järjestää fuksi- tai orientaatioviikolla, jotta fuksit innostuvat SPOL:n toiminnasta ja ilmoittautuvat SPOLskikseen.

15. Yhteistyötahojen kuulumiset

Verso: Verso on kesälomalla. Train the Trainers oli ja siitä tuli paljon hyvää palautetta. Verson oma tapahtuma on samaan aikaan kuin SPOLskis. Seuraava kokous elokuussa.

Psykonet: Yleiskokous ja vuosijuhla ovat tulossa. SPOL:n puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja koulutuspoliittinen vastaava osallistuvat vuosijuhliin. Koulutuspoliittinen vastaava aikoo osallistua myös Psykonetin valintakoe yhteistyötapaamiseen sekä kliinisten taitojen tapaamiseen.

PSV: Seuraava kokous elokuussa.

SPS: Kesäkokous oli kesäkuussa, nyt SPS on kesälomalla.

NPV: Ei käsiteltävää.

Hogrefe: Ei käsiteltävää.

Psykologiliitto: Opiskelijasihteerin haku on käynnissä elokuun loppupuolelle asti. Mentorintiohjelma etenee ja kaupunkien paikallisyhdistykset edesauttavat mentorin ja opiskelijan yhteistyötä. Tampereella kuitenkin Cortex on vastuussa mentoreista ja opiskelijoista, koska Tampereen paikallisyhdistys ei halunnut tänä vuonna lähteä mentorintiohjelmaan mukaan.

16. Ainejärjestöjen kuulumiset

Fobia: Fobia on kesälomalla ja hallitus orientoituu elokuussa mökkeilyn merkeissä. Turun yliopisto on palkannut paljon uusia tutkijoita, minkä johdosta Fobian kahvihuone tulee muuttamaan pienempiin tiloihin, jotta tutkijoille riittää työhuoneita.

Stimulus: Stimuluksella on lentopallovuoro kesän ajan ja fuksiaisten suunnittelu on jo alkanut.

Oidipus: Kesälomalla.

Kompleksi: Kesämökki oli toissa päivänä. Kompleksi osallistui prideen ainejärjestönä.

Cortex: Kesälomalla.

Impuls: Kesälomalla.

17. Tulevat kokoukset

Elokuun kokous Tampereella, aika sovitaan myöhemmin.

Syyskuun kokous orientaatiomökillä.

18. Yhteistyö ja avunanto

Ei käsiteltävää.

19. Muut esille tulevat asiat

Inari Harjuniemen puhe ei ole vielä SPOL:n nettisivuilla, mutta se tulee sinne kyllä. Fobian blogitekstiä odotellaan.

20. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen kello 14:03.

Puheenjohtaja Laura-Kaisa Karjalainen

Sihteeri Katri Lavonius

Pöytäkirjantarkastaja Eetu Vilminko

Pöytäkirjantarkastaja Tiina Autio