

Vuoden psykologian opiskelija

2020



”Yksi kaikkien puolesta - Yhteisöllisyys edellä”

Johdanto

Vuoden psykologian opiskelija –palkinto on Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton (SPOL) jakama vuosittainen palkinto psykologian opiskelijalle, joka on ansioitunut teeman mukaisella saralla. Palkinnon tema vaihtuu vuosittain, ja siitä päättää SPOL:n hallitus yhdessä ainejärjestöjen (Kompleksi, Cortex, Stimulus, Impuls, Oidipus ja Fobia) kanssa. Vuoden psykologian opiskelija palkitaan kalenterivuoden alussa pidettävän SPOL-seminaarin yhteydessä. SPOL:n istuvan hallituksen jäsenet ovat automaattisesti poissuljettuja mahdollisten palkittavien listalta.

Vuoden 2020 tema

Poikkeuksellisesti tänä järjestetyssä ainejärjestötapaamisessa päädyttiin vuoden 2020 kohdalla nopeasti ja yksimielisesti yhteisöllisyyden ylläpitämisen ja kehittämisen teemaan. Yhteisöllisyyden edistäminen on aina tärkeää ja ajankohtaista, mutta erityisesti tänä oimuisena ja poikkeuksellisena vuotena sen merkitys on noussut vahvasti esiin, minkä takia päädyimmekin kyseiseen teemaan. Tässä yhteydessä yhteisöllisyyden kehittämällä ja/tai ylläpitämällä tarkoitetaan toimia, joita yksilö tai pieni ryhmä on tehnyt vuoden 2020 aikana ainejärjestönsä tai psykologian opiskelijoiden yhteisöllisyyden edistämiseksi.

Päätimme, että jäsenistö voi ehdottaa nimenomaan yksittäistä henkilöä tai pientä ryhmää. Tämä siksi, koska sen lisäksi, että yksilö voi saada aikaan merkittäviä asioita, uusia ja toimivia asioita voi syntyä myös ryhmän sisällä jäsenten lyödessä inspiroituneet päänsä yhteen. Oletuksena ei ole, että ehdokkaiden olisi täytynyt keksiä jotain suurta mullistavaa ja täysin uutta tapaa lisätä yhteisöllisyyttä. On olemassa monenlaisia arkisiakin tapoja ylläpitää, lisätä tai vaikuttaa yhteisöllisyyteen, mutta on myös toimia, mitkä ovat voineet vaatia luovuutta ja uskallusta toteuttaa visioita. Kriteerinä ehdokkaille onkin siis se, että yksilön tai pienen ryhmän toiminta on ollut yhteisöllisyyden edistämiseksi.

Yhteisöllisyys on tärkeä arvo, millä on merkitystä opiskelijoiden hyvinvointiin. Yhteisöllisyys luo turvaa, antaa tukea, sekä tarjoaa yksilöille mahdollisuuden kokea yhteenkuuluvuuden tunnetta, mikä taas on yksi ihmisen tärkeistä tarpeista läpi elämän. Me SPOL:ssa näemme, että meillä tulevilla psykologeilla on paljon hienoja ideoita ja hyviä, täydellä sydämellä kehitettyjä toimintamalleja yhteisöllisyyden edistämiseksi. Toivomme, että palkinnon jakaminen kannustaa psykologian opiskelijoita nyt ja tulevaisuudessa hyödyntämään uusia ideoita ja tekemään töitä yhteisöllisyyden eteen, sillä sen ajattomuuden lisäksi, se vaikuttaa meidän kaikkien hyvinvointiin.

Miten Vuoden psykologian opiskelija valitaan?

SPOL kerää alkusyksyn ajan ehdotuksia Vuoden psykologian opiskelijaksi eri kaupungeista. Lokakuussa (5.10.) äänestyslomake suljetaan, jonka jälkeen tiedot lähetetään ainejärjestöjen hallituksille. Ainejärjestön hallitus saa valita tulleiden ehdotusten pohjalta joukostaan yhden henkilön, jota ehdottavat Vuoden psykologian opiskelijaksi. Ainejärjestön hallitus, yhdessä ehdokkaan kanssa, laatii lyhyen (max. 1 sivun mittainen) perustelukirjeen sille, miksi juuri hänet tulisi valita palkinnon saajaksi. SPOL:n hallitus, joka koostuu jokaisesta ainejärjestöstä valitusta kahdesta edustajasta, tekee äänestämällä päätöksensä näiden ehdokkaiden joukosta joulukuun aikana. Tammikuussa Vuoden psykologian opiskelija –palkinnon saaja paljastetaan SPOL-seminaarissa. Palkinnon saajasta tehdään myös juttu Psykologi-lehteen. Ehdokkaaksi asetettavien tulee varautua siihen, että heistä voidaan pyydetäessä tehdä haastattelu SPOL:n blogiin tms.

Muiden kuin ainejärjestön valitsemien ehdokkaiden nimet eivät tule missään vaiheessa esille. Ne ovat vain SPOL:n hallituksen nähtävillä.

Miksi palkinto on olemassa?

Meidän opiskelijoiden keskuudessa elää paljon ihmisiä, jotka tekevät inspiroivia asioita elämässään. Palkinnon yhtenä tarkoituksena onkin tuoda näille asioille näkyvyyttä ja toimia inspiraationa muillekin. Lisäksi palkinnon on tarkoitus myös tuoda näkyvyyttä erilaiselle osaamiselle, jota meiltä kaikilta löytyy. Haluamme korostaa opiskelijoiden kykyä tehdä tärkeitä ja merkityksellisiä asioita yhteisen hyvän eteen. Näemme, että se on tärkeä osa ammatillista kasvua ja tulevaakin kollegiaalisuutta tukevaa toimintaa.