

Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry Yhdistyksen kokous 2/2020

Aika: 27.4.2020 klo 17:30

Paikka: Väinämöisenkatu 15, H54 33540 Tampere

Läsnä: Emilia Veikkola (pj.), Hanna Viherkoski (siht.), Aino Airaksinen, Joel Alho, Jannik Andelin, Suvi Heikkinen, Pinja Huotari, Heidi Iik, Ida Pedersen, Oona Savander, Sonja Toivonen, Inka Westerlund

Osallistuminen kokoukseen etänä Discord-palvelimen välityksellä

Pöytäkirja

1. Kokouksen avaaminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen ajassa 17:32.

2. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Kokouskutsu on lähetetty kaksi viikkoa etukäteen ja paikalla on vähintään puolet hallituksesta.

3. Esityslistan hyväksyminen

Esityslista hyväksyttiin sellaisenaan.

4. Kokouksen puheenjohtajan valinta

Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Emilia Veikkola.

Sonja Toivonen on toiminut edellisellä hallituskaudella, joten hän ei voi olla paikalla, kun vastuuvapaus hyväksytetään kohdassa 24.

5. Kokouksen sihteerin valinta

Kokouksen sihteeriksi valittiin Hanna Viherkoski.

6. Pöytäkirjan tarkastajien valinta



Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Joel Alho ja Inka Westerlund.

7. Ääntenlaskijoiden valinta

Ääntenlaskijoiksi valittiin Joel Alho ja Inka Westerlund.

8. Ilmoitusasiat

Ainejärjestötapaaminen pidettiin Discirdin välityksellä. Tapaamisessa olivat mukana jäsenjärjestöjen puheenjohtajisto, koulutuspoliittiset vastaavat sekä tapaatumavastaavat. Tapaamisessa keskusteltiin mm. etätapahtumien järjestämisestä ja koronavirustilanteen aiheuttamista haasteista, hallituksen motivoinnista ja tulevien fuksien integrointia koskevista kysymyksistä sekä työharjoitteluista ja yhteistyöstä laitosten kanssa. Lisäksi pohdittiin yhdessä teemaa Vuoden psykologian opiskelijan valintaa koskien. Toisen ainejärjestötapaamisen järjestämistä tälle vuodelle toivotaan ja tähän mahdollisuuteen tullaan palaamaan myöhemmin.

Viime viikolla aloitettiin SPOL:n hallituksen "lempijutut" -Instagram-storyt, jossa hallituslaiset esittelevät omia lempijuttujaan esim. elokuvia ja ruokia SPOL:n Instagram-tilillä. Tämä jatkuu vielä muutaman viikon, kolmen esittelyn viikkotahdilla.

Sonja kirjoittaa Psykologi-lehteen toivotun opiskelijan tekstin teknologian hyödyntämisestä ainejärjestön toiminnassa poikkeusaikana.

9. Nettipäätökset

23.4.2020:

-Hyväksyttiin SPOL:n hallituksen kokouksen pöytäkirja päivämäärällä 7.3.2020
-Hyväksyttiin SPOL:n hallituksen kokouksen pöytäkirja päivämäärällä 24.3.2020 Pöytäkirjat tulostetaan ja allekirjoitetaan myöhemmin, kun se on mahdollista vallitsevan koronavirustilanteen vuoksi, sillä esimerkiksi kirjastot ovat toistaiseksi kiinni eikä tulostus ja skannaus ole mahdollista kaikkien kotioloissa.

-Hyväksyttiin maksettavaksi EFPSA:n jäsenmaksu 186,00 €.

Summa on talousarvion mukainen ja EFPSA:n jäsenyys on yksi keskeinen osa myös SPOL:n toimintaa.

-Hyväksyttiin maksettavaksi Emilia Veikkolalle KosmoSPOLIitin roskisboolikuluja 90,10 €.

Summa on budjetin mukainen ja sovittu aiemmin.

-Hyväksyttiin maksettavaksi jäsenelle KosmoSPOLIitista 21,00 €. Hän oli maksanut vahingossa liikaa KosmoSPOLIitista, joten palautimme ylimääräiset rahat hänelle.

10. Talousasiat

Tilin FI24 1590 3000 1835 64 saldo kokousajankohtana 10 067,46 €.

Vuosijuhlatilin FI71 1544 3000 0085 29 saldo kokousajankohtana 1605,31 €.

Käteiskassan saldo kokousajankohtana 188,09 €.

PSV:n saldo kokousajankohtana 52,00 €

SPOS-tapahtumaan on suunnitteilla spesiaali haalarimerkki, joka tilataan SPOS:n jälkeen osallistujille SPOL:n kustantamana niille osallistujille, jotka ilmaisevat halukkuuden merkkiin. Tänä vuonna hallituksen kokoontumisrajoitusten vuoksi tapahtumaa ei järjestetä Joensuussa perinteiseen tapaan livenä, vaan etäyhteydellä Discordissa. Tapahtumia varten budjetoidut rahat eivät siis tule kulumaan esimerkiksi tilavuokriin, kuten tavallisesti. Talousarviossa on vähemmän rahaa haalarimerkkeihin, kun mitä siis tulisi tämän spesiaalimerkin myötä menemään, mutta taloustilanteemme sallii rahojen käytön merkkeihin muiden kustannusten ollessa vähäisiä. Lisäksi merkki todennäköisesti houkuttelisi paljon jäseniä mukaan tapahtumaan, mikä olisi myös vallitsevassa koronavirustilanteessa hyvä lisääntyvän yhteisöllisyyden vuoksi.

Tapahtumasta tällä hetkellä on kiinnostunut/osallistumassa 98 henkilöä Facebookin mukaan. Realistista olisi siis, että maksimimäärä tilattaville merkeille olisi noin 100. Suunniteltu merkki tulee olemaan todennäköisesti Frendit-merkin kokoinen, 9x8 cm, jolloin 100 merkkiä tulisi maksamaan noin 150,00 €. Tämä on tosin vain arvio, sillä merkit tilataan vasta tapahtuman jälkeen, kun tarkka määrä on tiedossa.

11. Koulutuspoliittiset asiat

Kevään yhteisvalintaa koskevaa keskustelua ja päätöksentekoa ollaan oltu seuraamassa ja keskusteluun myös osallistuttu. Päätöksistä tiedotetaan myöhemmin virallisesti, eli SPOL ei tiedota päätöksistä omilla kanavillaan.

Ainejärjestötapaamisessa otettiin esille projektimme fuksikyselystä ja sovittiin sen tekemisestä yhteistyössä ainejärjestön koulutuspoliittisten vastaavien kanssa. Fuksikyselyn suunnittelu on aloitettu ja tapaamisesta koulutuspoliittisten vastaavien kanssa tullaan sopimaan. Psykonettiin ei olla oltu uudestaan yhteydessä kyselyä koskien, sillä heillä on paljon muita kiireitä tällä hetkellä.

12. EFPSA- ja kv-asiat

Vaihtopäivät:

Sloveniasta vaihtopäivien järjestäjät ovat olleet yhteydessä Erasmukseen, josta oli tullut ehdotus, että toinen puolikas vaihdosta järjestettäisiin syksyllä ja toinen vasta ensi kesänä. Tämä on kuitenkin hankalaa järjestäjien kannalta, sillä hallitus vaihtuisi vaihtoviikkojen välissä ja järjestämisessä on vaikeaa ennakoida halukkaiden osallistujien määrää. Emme myöskään tiedä, kuinka suuria tapahtumia myöhemmin on lupa järjestää tai saako kukaan ylipäätään matkustaa esimerkiksi vielä syksyllä. Ilmoittautuminen tapahtumaan voi olla myös osallistujien näkökulmasta riski, kun matkustukseen liittyvistä rajoituksista ei vielä tiedetä niin pitkälle, ja tässä tilanteessa rahojen takaisin saaminen ja ilmoittautumisen peruminen voi olla vaikeaa. SPOL ei myöskään halua toistaiseksi kannustaa matkailuun.

Slovenialaisten kanssa on alustavasti puhuttu ja he olivat samaa mieltä kanssamme siitä, ettei järjestelyjä kannata edellä mainittujen ongelmien vuoksi vielä aloittaa. Näin ollen päätämme perua vaihtopäivät tältä vuodelta. Vaikka vaihtopäivien peruuttaminen on harmillista, koemme sen parhaimmaksi mahdolliseksi ratkaisussa tässä epävarmassa tilanteessa. Olemme kuitenkin halukkaita jatkamaan yhteistyötä slovenialaisten kanssa ja toivomme, että SPOL pääsee jatkamaan projektia slovenialaisten kanssa mahdollisesti ensi vuonna uusien järjestäjien voimin, eli mikäli uusi hallitus niin haluaa.

EFPSA järjesti etäkoulutuksen, johon SPOL:n edustajat osallistuivat ja kokevat nyt olevan enemmän perillä meneillään olevasta tilanteesta.

EFPSA-haalarimerkkiä aletaan suunnittelemaan ja sen tarkemmista ohjeistuksista on pyydetty neuvoa EFPSA:lta.

Pyryn kokous on huomenna. Kokouksessa on perinteisesti päätetty tuista. Laura-Kaisa Karjalainen osallistuu Pyryn kokoukseen ja saamme kokouksen jälkeen lisätietoa mahdollisesti korvauksia koskien.

13. Yhteistyö ja avunanto

Muut hallituslaiset voivat halutessaan auttaa Oonaa fuksikyselyn kanssa. Muuten Oona pitää hallituslaiset ajan tasalla projektin etenemisestä.

14. Häirintäohjesäännön hyväksyminen

Häirintäohjesääntöä on muokattu ja uusi häirintäohjesääntö on hyväksytty hallituksen toimesta. Aiemmin häirintätilanteista koskevat ilmoitukset vastaanottanut henkilö on ollut nimikkeeltään häirintäyhdyshenkilö. Tähän tehtävään tulisi kuitenkin olla koulutus, minkä vuoksi tästä edes häirintäyhdyshenkilön sijaan SPOL:n jäsenien kokemissa häirintätilanteissa voi ottaa luottamuksellisesti yhteyttä varapuheenjohtajaan tai toiseen, vuosikokouksessa sovittuun hallituksen jäseneseen. Tämä henkilö myös seuraa SPOL:n nettisivuilla olevaa häirintälomaketta, jonne voi ilmoittaa häirinnästä. Muokattu häirintäohjesääntö sekä lomake lisätään SPOL:n nettisivuille.

Häirintäohjesääntöön on tehty seuraavat muutokset:

- **kohta 3.1.:** kohta häirintätilanteiden läpikäymisestä SPOL-tapahtumien osalta muokattiin muotoon: *"Kaikki ilmoitetut häirintätapaukset käydään läpi luottamuksellisesti SPOL:n varapuheenjohtajan, tapaukseen liittyvien henkilöiden kanssa ja tarpeen vaatiessa SPOL:n puheenjohtajan kanssa."*
- **kohta 3.2.:** muokattiin kohtaa siten, että ensisijaisesti muiden kuin SPOL:n järjestämien tapahtumien osalta kehoitetaan häirintätilanteiden osalta olemaan yhteydessä ensisijaisesti oman ainejärjestöön hallitukseen tai tapahtuman järjestäjään. Korvattiin kohta *"oman ainejärjestösi häirintäyhdyshenkilöön"* kohdalla *"oman ainejärjestösi hallitukseen"*.
- **kohta 4:** Korvattiin kohta *"hän ottaisi yhteyttä SPOL:n häirintäyhdyshenkilöön tai puheenjohtajistoon"* kohdalla *"hän ottaisi yhteyttä SPOL:n varapuheenjohtajaan tai hallituksen jäseneseen."*
- **kohta 5.1.:** Muokattiin seuraavaa kohtaa. *"SPOL:n hallitus nimeää joka kaudella joukosta yhden häirintäyhdyshenkilön, joka ei voi olla hallituksen puheenjohtaja. Tämä häirintäyhdyshenkilö pitää ensisijaisesti huolta SPOL:n verkkosivuilta löytyvän häirintälomakkeen seuraamisesta."* Muokattu versio on seuraava: *"SPOL:n hallitus valtuuttaa joka kaudella yhden jäsenistään olemaan ensisijaisessa vastuussa häirintätapausten käsittelystä. Lähtökohtaisesti, ellei toisin sovita, tehtävästä vastaa istuvan hallituksen varapuheenjohtaja. Varapuheenjohtaja pitää ensisijaisesti huolta SPOL:n verkkosivuilta löytyvän häirintälomakkeen seuraamisesta."* Lisäksi kohta *"häirintäyhdyshenkilö ja puheenjohtajisto"* korvattiin *"SPOL:n puheenjohtajistolla"*.
- **kohta 5.2.:** *"SPOL:n häirintäyhdyshenkilöön ja/tai puheenjohtajistoon"* korvattiin kohdalla *"SPOL:n puheenjohtajistoon"*.

Häirintäohjesääntö hyväksytään aiemmin tehdyillä muutoksilla.

15. Jäsenmaksujen hyväksyminen vuodelle 2020

Jäsenjärjestöiltä pyydettävät jäsenmaksut ovat yhteensä 300,00 €. Ne jakautuvat järjestöille sisäänottokiintiöiden perusteella seuraavasti:

Fobia: 36,75 €

Kompleksi: 59,10

Cortex: 35,65 €

Oidipus: 52,20 €

Stimulus: 92,50 €

Impuls: 23,80 €

Hyväksytään yllä mainitut jäsenmaksut. Jäsenmaksuista ilmoitetaan ainejärjestöille. Jäsenmaksut olisi pitäneet hyväksyttävä jo ensimmäisessä yhdistyksen kokouksessa, mutta tämä oli unohtunut, ja koimme paremmaksi vaihtoehdoksi hyväksyttävä jäsenmaksut toisessa yhdistyksen kokouksessa hallituksen kokouksen sijaan, vaikka ajankohta tämän vuoksi viivästyikin.

16. Tulevat tapahtumat

SPOS järjestetään Discordissa 16.5. Järjestelyt ovat hyvin käynnissä.

Spolympialaiset:

Kesän livetapahtumien järjestäminen on toistaiseksi epävarmaa koronavirustilanteen aiheuttamien kokoontumisrajoitusten vuoksi. SPOL ei halua vielä myöskään kannustaa kaupunkien välillä tapahtuvaan matkustamiseen, sillä pienemmät tapahtumat sallittaisiinkin kesällä, haluamme ylläpitää turvallisuutta ja terveyttä ja toimia varovasti, esimerkkinä yksityishenkilöille. Vaikka toimintamme ja tapahtumamme ovat mielestämme tärkeää ja hyödyllisiä esimerkiksi yhteisöllisyyden ylläpitämisen vuoksi, haluamme välttää turhia riskejä ja tähdätä toimintaamme myöhempään, turvallisempaan ajankohtaan. Tapahtumaan itsessään liittyy myös ongelmia sen fyysisyyden ja ryhmämuotoisen toiminnan vuoksi ja lisäksi kauempaa tulevien opiskelijoiden majoittuminen olisi haastavaa, sillä emme halua edellyttää opiskelijoilta toisten majoittamista vallitsevassa koronavirustilanteessa. Spolympialaisten siirtäminen olisi haastavaa niin SPOL:n kuin jäsenjärjestöjen tapahtumien kasautumisen ja aikatauluttamisen vuoksi.

Yllä olevien syiden perusteella päätämme, että Spolympialaisia ei järjestetä ainakaan livetapahtumana. Mahdollisia muita vaihtoehtoja, kuten tapahtuman järjestämistä etänä

esimerkiksi E-urheilutapahtumana mietitään vielä, kun SPOS on ohi ja etäyhteyksien toimivuutta tapahtumien pohjana on kokeiltu.

Hallituslaisten orientaatiomökki on järjestetty perinteisesti kesällä. Vallitsevien kokoontumisrajoitusten vuoksi tämän vuoden hallitusmökin tarkkaa ajankohtaa ei vielä päätetä.

17. Vuoden 2020 projektit

Vuoden psykologian opiskelijan palkitseminen: Ainejärjestötapaamisessa mietittiin yhteisöllisyyteen tai yhteenkuuluvuuteen liittyviä teemoja. Tästä puhutaan tarkemmin seuraavassa hallituksen kokouksessa.

18. Yhteistyötahojen kuulumiset

PSV: Vähän aikaa sitten on kokoustettu ja Pinjasta tuli paikallisjärjestökoordinaattori, eli hän pitää yhteyttä PSV:n paikallisjärjestöjen, eli Jyväskylän, Joensuun, Turun ja Tampereen järjestöjen kanssa. SPOL:n yhteyshenkilöiden toivotaan mainostelevan PSV:tä opiskelijoille. Pohdimme mahdollisuutta tähän järjestöinfossa tai pitää PSV-rastia Spolskiksessa.

SPS: Maaliskuulle suunniteltu kokous peruttiin, eikä uudesta ole tietoa juuri nyt.

Verso: Vuosikokous peruttiin, ja mietitään, koska se voitaisiin järjestää livenä.

Psykonet: Valintakoetyöryhmän kokouksissa on ollut SPOL:lta edustaja. Muutoksia valintakokeeseen on tulossa, mutta näistä tiedotetaan virallisilla tiedotusväylillä. Perustutkintotyöryhmän kokous järjestetään etä-yhteydellä 1.6. Kliinisten taitojen vuosittainen kokoontuminen piti olla Psykologia-konferenssin yhteydessä Helsingissä, mutta tämäkin pidetään etä-yhteydellä. Vuosikokous oli tulossa toukokuussa, mutta se siirtyy ja toistaiseksi ei ole tietoa ajankohdasta. Sonja selvittää, ollaanko kokoukseen kutumassa SPOL:n edustajia tai voimmeko pyytää kutsua itse.

Psykologiliitto: Sonja kirjoittaa Psykologi-lehteen. Opiskelijasihteeri Julia on tiedottanut sähköpostitse Psykologiliiton järjestämästä kriisi-webinaarista, jotka jatkuvat syksyyn asti.

Hogrefe: Yhteistyön jatkamisesta ei olla kirjallisesti sovittu vielä, Hanna laittaa muistutuksena sähköpostiviestin yhteyshenkilölle. SPOL on edelleen halukas jatkamaan yhteistyötä.

NPV: Jannik on seuraillut toimintaa ja Nuorten psykologien verkosto näyttää tarjoavan tukea toisille uusille psykologian opiskelijoille myös vallitsevassa koronavirustilanteessa. Varsinaisesti SPOL:in liittyviä asioita ei ole noussut esiin.

19. Ainejärjestöjen kuulumiset

Kompleksi: Ihan hyvin menee Instagramissa on julkaistu paljon esimerkiksi live-videoita. Etävappua ja sisällön jakoa sosiaalisessa mediassa on suunniteltu hallituksessa.

Fobia: Etä-tapahtumia on ollut ja tiedekunta järjestää etänä vapputapahtumia.

Harjoittelutukeen liittyvistä muutoksista ei ole uutta tietoa. Opetusministeriö on ehdottanut sisäänottomäärien nostamista, jota kohtaan suhtauduttiin melko positiivisesti, kunhan opetusresurssit ja opiskelijoiden määrä kohtaavat.

Impuls: Ihan hyvin menee ja joitain etä-tapahtumia kuten kahvihetkiä, afterwork-iltoja on pidetty ja Quiz-ilta on suunnitteilla.

Cortex: Etä-tapahtumia on pidetty, ei muuta käsiteltävää.

Stimulus: Hiljaiseloa. Etä-sitsit on tulossa

Oidipus: Hiljaista. Peli-ilassa oli pieni osallistujamäärä. Kkirjan ja ruusun päivänä on palkittu opettajia. Haalarimerkkikisaan ei tullut osallistujia.

20. Tulevat kokoukset

Su 17.5. klo 16:00 Discord-etäyhteydellä.

21. Toimintakertomuksen vahvistaminen kaudelta 2019

Toimintakertomus oli kokoukseen osallistuvien nähtävillä. Toimintakertomus kaudelta 2019 vahvistettiin totuudenmukaiseksi. Hyväksytään vuoden 2019 toimintakertomus.

Kokouksessa pidetään tauko ajassa 18:46. Jatketaan kokousta ajassa 19:00.

22. Tilinpäätöksen vahvistaminen kaudelta 2019

Tuloslaskelma, pääkirja ja tase olivat kokoukseen osallistuvien nähtävillä. Tilinpäätös kaudelta 2019 vahvistettiin totuudenmukaiseksi. Hyväksytään tilinpäätös kaudelta 2019.

23. Toiminnantarkastajien lausunto

Otso Lensu saapuu ajassa 19:03.

Toinen viime kauden toiminnantarkastaja liittyi kokoukseen ja kertoi tarkastuksesta. Otso ja Lisa ovat tehneet toiminnantarkastuksen viime hallituskauden toiminnasta.

Toiminnantarkastajat puoltavat vastuuvapauden myöntämistä, mutta ovat antaneet joitain huomautuksia. Huomautusten aiheet eivät ole vakavia, eikä toiminnalla ole rikottu lakia. Tämän vuoden toiminnassa voidaan kuitenkin hyötyä näistä toiminnantarkastajien huomautuksista ja välttää samanlaisia virheitä. Toimintakertomus on kokonaisuudessaan luettavissa kokouskutsun liitteenä.

Toiminnantarkastajien huomiota:

- Tilinpäätöksessä ja budjetoinnissa tiedot olisi hyvä olla samalla nimellä, esimerkiksi budjetoinnin muutoksia tehdessä.
 - Yksi nettipäätös oli jäänyt kirjaamatta pöytäkirjaan ja tähän toivotaan tarkkuutta.
 - Luottokorttiososten summat eivät saisi ylittää budjettia ellei näin erikseen ole päätetty. Tällaiset ylitykset pitää merkitä pöytäkirjaan.
 - Hallituksen matkakuluilla on tehty voittoa.
- Kaudella 2020 matkakulut eivät tule olemaan budjetin mukaiset tapahtumien peruutusten ja etänä järjestämisen vuoksi, mikä on huomioitu ja ylijäämän vaihtoehtoista sijoitusta on mietitty.
- Jatkuvat käytännöt olisi hyvä kirjata ohjeiksi myöhempää varten. Esimerkiksi matkakulujen korvauksissa on ilmennyt epä johdonmukaisuutta. Ohjesäännön tekemistä toimijoita varten voitaisiin harkita ja se voitaisiin mahdollisesti mainita myös säännöissä sitten, kun sääntömuutoksia jostain muusta syystä tehdään.

Toiminnantarkastajat suosittelevat, että myönnetään vastuuvapaus viime vuoden hallitukselle, allekirjoitettu versio tulee myöhemmin kun se on mahdollista

Otso Lensu poistuu ajassa 19.11.

Palataan takaisin kohtaan 23 kohdasta 24 ajassa 19.13.

Toiminnantarkastajien lausunto vahvistettiin kaudelta 2019.

Edellisten vuosien mallien perusteella epäröimme, oliko tämä tarpeellista, joten vahvistimme tarkastuksen varmuuden vuoksi.

Palataan takaisin kohtaan 24 ajassa 19:14.

24. Vastuuvapauden myöntäminen vuoden 2019 hallitukselle ja muille tilivelvollisille

Sonja Toivonen poistui ajassa 19:12.

Sonja Toivonen saapuu takaisin ajassa 19:13.

Palataan kohtaan 23 ajassa 19.13. Palataan takaisin kohtaan 24 ajassa 19:14

Sonja Toivonen poistui ajassa 19:14.

Myönnettiin vastuuvapaus vuoden 2019 hallitukselle ja muille vastuuvollisille.

Sonja Toivonen saapui takaisin ajassa 19.15.

25. Muut esille tulevat asiat

SPOS:n spesiaali-merkin suunnitelma valmistuu tällä viikolla. Suvi kysyy Merkilliseltä apua merkin kehittelystä ja maksusta sekä normaalien SPOS-merkkien tilaamisesta. Suunnitelmia spesiaali-merkkiin oli kaksi, joista hallitus äänesti epävirallisesti mieleisensä ennen kokousta.

SPOL:n hallituksen kalenteri haluttaisiin ottaa käyttöön ja suunnitellaan tehtäväksi G-suitelle.

Opiskelijasihteeri Julia ei pysty lähettämään Freudin lapset- sähköpostilistalle viestejä. Listalla on ollut ennenkin ongelmia toimivuudessa. Aino selvittää asiaa.

26. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen ajassa 19:28.

Puheenjohtaja Emilia Veikkola

Sihteeri Hanna Viherkoski

Pöytäkirjantarkastaja Joel Alho

Pöytäkirjantarkastaja Inka Westerlund